

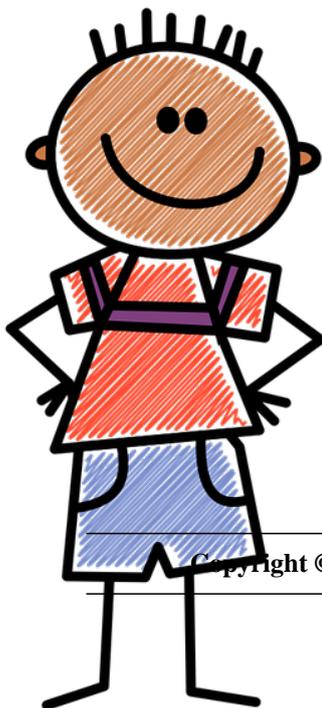
<https://ash-ain.circo.ac-lyon.fr/spip/spip.php?article652>



L'attention : définition

- Ressources pédagogiques - Fonctions cognitives - L'attention -

Date de mise en ligne : jeudi 27 avril 2023



Copyright © Service de l'école inclusive - Tous droits réservés

L'attention est une fonction cognitive complexe qui fait référence à 3 capacités :

- ▶ Être alerte face à son environnement.
- ▶ Maintenir son attention sur une durée de temps appropriée pour son âge.
- ▶ Se concentrer sur une tâche malgré ce qui se passe autour ou partager son attention entre plusieurs tâches simultanément.

Certaines fonctions cognitives sont interreliées. L'attention est nécessaire, mais non suffisante, à un fonctionnement optimal de la mémoire ou des fonctions exécutives, par exemple. C'est pourquoi quand vous n'êtes pas attentif à ce que vous dit votre interlocuteur, vous mémorisez mal l'information même si, à la base, vous n'avez pas de problème de mémoire.