

### Le Baskin

Sport collectif qui oppose 2 équipes de 6 joueurs et joueuses. Il est né à Crémone en Italie en 2003, il est considéré actuellement comme l'une des propositions sportives les plus novatrices en matière d'inclusion et d'accessibilité à tous.

### Public concerné

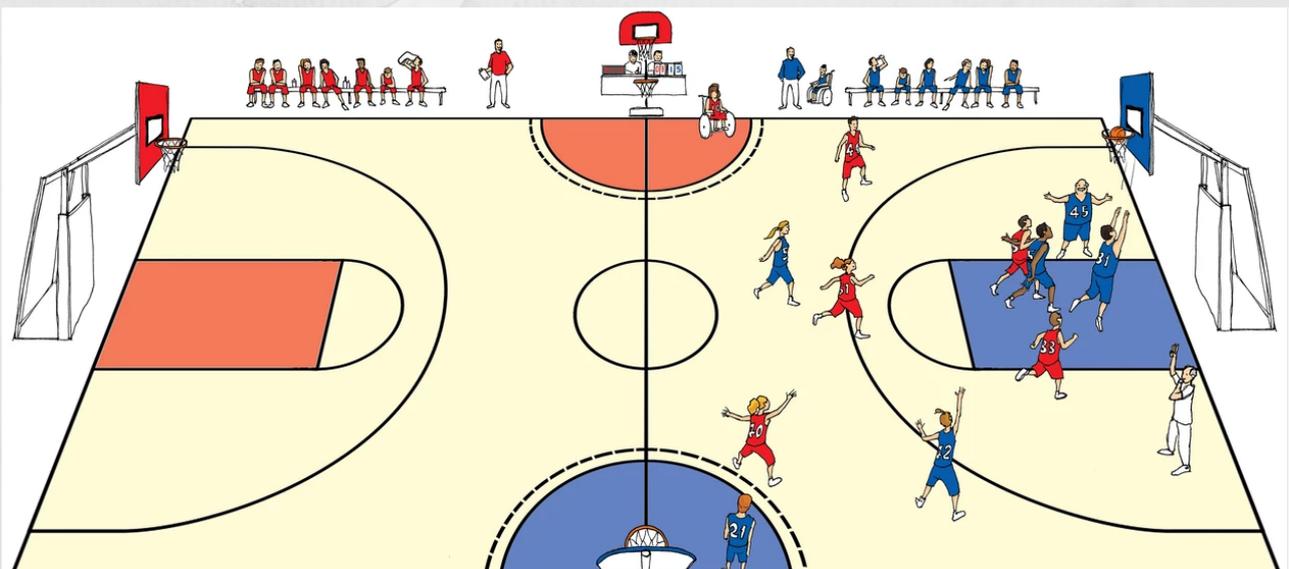
Hommes et femmes, personnes valides ou en situation de handicap (physique, mental, sensoriel...) experts et débutants au basket, forment une même équipe.

### Adaptation des règles

On retrouve certaines règles de base du basket et d'autres, spécifiques au Baskin : suivant les capacités de chacun (marche, course, dribble, tir, lecture de jeu, prise d'initiatives) des rôles (de 1 à 5) sont attribués. Aussi, il est interdit de défendre sur un rôle inférieur. La somme des rôles des joueurs présents par équipe sur le terrain, ne doit pas dépasser 23 points (rôle 5 = 5 pts, 4 = 4 pts...). Les rôles et les règles permettent donc à tous de jouer dans la réussite, avec une juste dose de challenge et d'opposition.

### *Le fair-play est essentiel et est à préserver vis-à-vis de tous les acteurs*

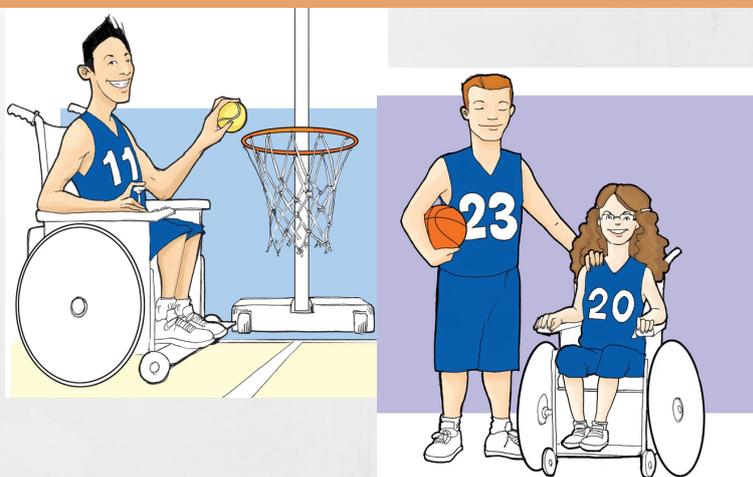
- Espace de jeu : terrain de basket standard avec ses paniers traditionnels à 3m05.
- Zones latérales : 2 zones semi-circulaire d'un rayon de 3m au niveau de la ligne médiane.
- Paniers latéraux : 2 anneaux à 1m10 et 2m20 de hauteur.
- Ballon : de basket taille 5 pour le jeux; et si besoin, une balle plus petite pour les joueurs de rôle 1 lors de leur tir.



- Temps : 4 quart-temps de 8 minutes.
- Equipe : 6 joueurs sur le terrain dont un joueur pivot (joueur dans la zone).
- Maillot : 2 chiffres d'inscrits pour identifier le rôle (5) et le joueur (2) = n° 52 ( par exemple).
- Catégories en fonction de l'âge: "over 14" grands, "11-14 ans" Juniors, "under 11" petits.

*Le Baskin est un sport dynamique et tactique. Les règles ont été conçues pour jouer ensemble, quelques soient nos capacités, sur un même terrain, à 100% !*

## Le joueur de rôle 1 et 2 - joueur dit *pivot*



- Espace de jeux : la zone latérale.
- Il reçoit la balle d'un coéquipier qui entre dans la zone en dribblant.
- Rôle 1 : joueur capable de se déplacer grâce à une aide extérieure et de tirer à une distance limitée dans le panier latéral bas.
- Rôle 2 : joueur capable de se déplacer seul et de tirer dans le panier latéral haut.
- Limite de 3 paniers marqués par 1/4 temps.

## Le joueur de rôle 3

- Joueur capable de courir, de dribbler, de tirer, bien qu'avec une aisance limitée.
- Possibilité de tirer sur le panier traditionnel et le panier latéral supérieur.
- Défense autorisée sur les rôles 3, 4 et 5.
- Tolérance sur le marcher et la reprise de dribble.
- Limite de 3 paniers marqués par 1/4 temps.



## Le joueur de rôle 4



- Joueur à l'aise dans les sports collectifs, sans maîtriser les techniques spécifiques du basket.
- Initie le tir avec les deux pieds au sol, tir en course ou empreintes, interdit.
- Défense autorisée sur les rôles 4 et 5.
- Soumis aux règles du basket sauf au marché de départ.
- Limite de 3 paniers marqués par 1/4 temps.

## Le joueur de rôle 5

- Joueur maîtrisant les fondamentaux du basket.
- Défense autorisée sur les rôles 5 uniquement.
- Pour un rôle 5 masculin, interdiction de contrer un rôle 5 féminin: les bras doivent être le long du corps lors du tir.
- **3 tentatives de tirs** autorisées par 1/4 temps.



Bortolotto, G.(coord), VISUAL BASKIN' dessins de Mazzara M., Amicigio a.p.s., 2015



[baskin.fr](http://baskin.fr)



[contact@baskin.fr](mailto:contact@baskin.fr)



[facebook.fr/baskinfrance](https://facebook.fr/baskinfrance)



**baskin**  
france

RNA : W442018779 / SIREN : 837592542